Sentier Intervillages

Randonnée

Le sentier Intervillages, une boucle de 150 km accessible depuis toutes les communes (boucle orange).

Découvrez également des parcours à proximité de ce panneau :

Grande boucle de découverte du Col
- Temps de marche : 2h30 / 3h00
- Dénivelée faible, boucle facile

Hospice / Lancebranlette
(point de vue sur le Mont-Blanc et l'Italie)
- Temps de marche : 4h aller-retour
- Dénivelées cumulées : 700 m
- Bon marcheur

Hospice / Lac sans Fond (niv. facile)
- Temps de marche : 2h30 aller-retour
- Dénivelées cumulées : 300 m

Hospice / le Mont du Belvédère
en passant par la Chenousia
(vue panoramique sur le col, la chaîne du Mont-Blanc, le Grand Combin et le Ruitor)
- Temps de marche : 4h aller-retour
- Dénivelées cumulées : 550 m

Plus de renseignements :
Relais Information Services
Hospice du Petit-Saint-Bernard
(ouvert du 20 juin au 20 septembre)

Prolongez votre balade à la découverte des autres communes de Haute Tarentaise (★) : Les Chapelles, Bourg-Saint-Maurice, Villaroger, Sainte-Foy-Tarentaise, Montvalezan-La Rosière, Tignes et Val d'Isère.

Quelques conseils avant de partir.....

Ce sentier parcourt un espace vivant et cultivé. Pour la sécurité et le bien-être de tous, nous vous invitons à respecter les règles suivantes :

Une brochure sur le sentier est disponible dans les Offices de Tourisme de Haute Tarentaise.
Retrouvez ce panneau d'information dans chaque commune (★).

Bienvenue en Haute Tarentaise !

Welcome to the Haute Tarentaise Valley

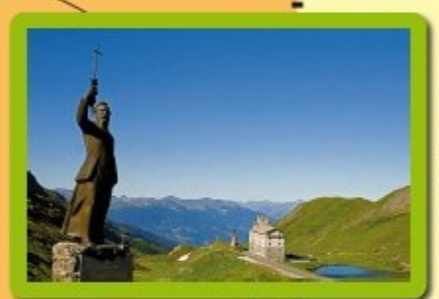
Avec ses stations de ski mondialement connues, la Haute Tarentaise est une destination qui attire des milliers de touristes chaque hiver. Au carrefour des massifs du Beaufortain, de la Vanoise et du Mont-Blanc, la vallée de Haute Tarentaise se dévoile également en été aux randonneurs.

Cette vallée offre de superbes richesses naturelles, patrimoniales et culturelles à ses visiteurs : le Parc National de la Vanoise, les villages typiques et classés, le barrage du Chevril, les églises baroques, les forts, les alpages et bien sûr la culture savoyarde !
Venez les découvrir sur le Sentier Intervillages, une boucle de 150 km traversant toutes les communes avec des dénivelés variés. Vous pouvez également suivre les idées de parcours proposées autour de ce panneau.
Belles randonnées et découvertes en Haute Tarentaise !

Not only is the Haute Tarentaise Valley attractive to tourists from all over the world in winter for its famous ski resorts but it also has all the ingredients to satisfy hikers in the summer.

Located at the crossroads of the Beaufortain, Vanoise and Mont-Blanc massifs, the valley provides visitors with a combination of superb natural, heritage and cultural resources – the Vanoise National Park, typical classified villages, the Chevril Dam, baroque churches, forts, mountain pastures and of course, the culture of Savoy.
To get a taste of all these sights, take a walk on the Intervillages path, a 150-km loop that crosses all the villages in the valley with various elevation differences. You may also choose one of the courses suggested by this sign.
We wish you a pleasant hike and hope you enjoy discovering the Haute Tarentaise Valley.

Zoom sur... le Col du Petit-Saint-Bernard



À 2200 mètres d'altitude entre Tarentaise et Val d'Aoste, ce col frontalier est toujours très fréquenté de juin à octobre pendant son ouverture.
Situé sur la commune de Séez en France et de la Thuile en Italie, il est accessible depuis la station de ski "la Rosière", côté français.
De tout temps, le Col du Petit-Saint-Bernard a été un lieu de passage pour les voyageurs. Les Romains y avaient construit une voie carrossable pour relier Rome à Lyon. Toujours accessible aux randonneurs, elle permet de découvrir un ensemble mégalithique de 48 pierres dressées dénommé le "Cromlech".
Au XIe siècle, Saint-Bernard, archidiacre d'Aoste, fonde un hospice (Ospizio) pour y accueillir pèlerins et voyageurs hiver comme été. On comptait déjà en 1923, 7 452 voyageurs à l'Hospice. L'Hospice du Petit-Saint-Bernard, détruit par des guerres et incendies, fut toujours reconstruit pour maintenir sa vocation spirituelle et hospitalière. Pendant 50 ans (1858-1908), l'abbé Chenoux perpétua l'œuvre de Saint-Bernard. Il est à l'origine du jardin botanique de la Chenousia (1 200 espèces végétales) mais aussi du monument des 4 vents (guérite permettant de prier quelque soit le sens du vent) et de l'édification de la statue en l'honneur de Saint-Bernard.
Aujourd'hui, le col attire de nombreux visiteurs dans ce cadre grandiose avec vue sur le Mont Blanc. Les voyageurs peuvent comme à l'époque, s'arrêter à l'Hospice du Petit-Saint-Bernard où des hôtesses franco-italiennes se font un plaisir de les renseigner sur les richesses du col et de ses environs (ouverture du 20 juin au 20 septembre environ).

The centre of Séez is situated at 900 m and its territory spreads up to the Petit-Saint-Bernard Pass at 2,188 m.
The village was built on the site of the sixth milestone of the Roman way that led to the Petit-Saint-Bernard Pass.
The district of Séez offers various activities, including hiking, mountain bike riding, road cycling, introduction to high rope courses and the adventure course in particular, as well as paragliding.
The historical resources of Séez make it the capital of crafts and heritage in the Haute Tarentaise Valley with unique sites such as the Arpin Woolen Mill, the Verre Tannery, the Espace Saint-Eloi (featuring baroque art from the Tarentaise Valley, as well as the Savoy Jewellery Museum), the Saint-Pierre church (11th century), the "Pitchis" cottage industry, the Museum of Fauna, the